

Les Cafés Seniors

Organisés par le Groupe

«**S**eniors, **V**ieillessement, **P**articipation»

Débat

Rencontre

Convivialité



Renseignements au 02.98.83.04.91
covoiturage organisé



Centre Socioculturel Intercommunal du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes

2 rue des Déportés 29260 LESNEVEN - 02.98.83.04.91 - csc.lesneven@wanadoo.fr



Les Cafés Seniors

des lieux où l'on «Cause» du Vieillissement

Lundi 20 mars 2017 de 14h à 16h

Salle Multifonctions - St Frégant

Estime de soi et vieillissement

Dans le reflet du miroir, je ne me reconnais plus.

Dans l'effort, mon corps m'obéit moins bien. Je deviens Vieux!

Comment retrouver ma place,

me sentir exister et m'aimer encore face à cette nouvelle image de moi ?

Avec Celine Pronost, Psychologue à Parent'âge.

Lundi 29 mai 2017 de 14h à 16h

Salle de la Communauté de Lesneven-Côte des Légendes
à Lesneven

Habitat des seniors : des solutions plurielles

Certains ont choisi de changer de domicile. Pour des raisons multiples,
ils ont quitté la maison familiale. Écoutons-les, interrogeons-les.

SVP vous propose des témoignages

et des solutions concrètes existant sur le territoire.

Animé par les membres du groupe SVP.

Lundi 2 octobre 2017 de 14h à 16h

Salle Communale de Kernouës

Génération tout automobile, toujours mobile.

Les seniors conduisent jusqu'à un âge de plus en plus avancé.

La voiture synonyme de liberté, d'autonomie et de confort, peut être
synonyme aussi de contraintes et de limites. Quelles autres solutions,
alternatives à la voiture, puis-je trouver pour continuer à me déplacer
et me rendre là où bon me semble ?

Avec une sociologue de l'ADEUPa
(Agence d'Urbanisme Pays de Brest-Bretagne).