

# F à Poitiers

20 ans de passion et de gastronomie au service de tous vos événements



**Le Panier Poitevin**

CONGRÈS - SÉMINAIRES - BANQUETS  
MARIAGES - GALAS BUFFETS - COCKTAILS  
PLATEAUX REPAS - PANIER PIQUE-NIQUE

ZI Les Tranchis - 86700 Couhé  
Tél. 05 49 58 08 24 - Fax 05 49 58 19 17

*Votre réception à la carte*

**Nouveau**  
- SERVICE BIO -  
Cocktails, buffets repas et plateaux repas



▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 28 février au mardi 6 mars 2018

MIÉTÉ P.3

Migration :  
forme sous  
sion



P.5

expropriés  
nent leur  
mbat judiciaire

IRONNEMENT P.18

olabel tout  
contraste

IQUE P.22

bonnes vibes  
Laake

Dossier ▶ P. 9-17

## Seniors : ils se bougent !

**Le froid est là !  
pensez à changer  
vos fenêtres**

**LOISIRS VERANDA**  
VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENÊTRES



Migné-Auxances  
05 49 51 67 87  
www.loisirs-veranda.fr

**ET TOUJOURS  
EN 2018 LA TVA  
À TAUX RÉDUIT  
À 5,5%**  
PROFITEZ ENCORE  
DU CRÉDIT D'IMPÔT  
**DE 15% jusqu'au  
30 JUIN**

**habitat** ▶ Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

## Rencontre du 3<sup>e</sup> âge

SAINT-JEAN-DE-SAUVES

Quatre pavillons seniors inaugurés  
 Habitat de la Vienne vient commercialiser quatre pavillons seniors de plain-pied, sur la commune de Saint-Jean-de-Sauves. Proches du pôle santé, des commerces et services, ces maisons individuelles disposant d'un jardin privatif et d'un garage sont disponibles à la location à partir de 361,61€ par mois pour 70,22m<sup>2</sup>. Cette opération s'inscrit dans la démarche « Habitat senior services », portée par l'association Delphis, dans laquelle Habitat de la Vienne est investi depuis plusieurs années. Ce projet se caractérise par une adaptation technique des logements (barres de maintien, volets roulants électriques...), qui permet aux personnes âgées de « vivre dans un logement conjugué confort, sécurité et tranquillité, mais également de bénéficier de services organisés par le bailleur ou ses partenaires (interlocuteur privilégié, animations, petits travaux...) ».

Dans le département, Habitat de la Vienne gère par ailleurs vingt-sept structures pour personnes âgées, qui hébergent environ 2 100 personnes. L'office public est le premier de France à avoir obtenu la labellisation « Habitat senior services » avec la mention « excellence », en juin 2016.



Les habitants de la résidence et du quartier préparent un spectacle pour la Semaine Bleue des seniors.

**Spectacles, ateliers, rencontres... Depuis mai 2015 et l'inauguration de la résidence intergénérationnelle René-Amand, des projets émergent à l'intérieur de l'immeuble, ainsi qu'avec les autres habitants des Trois-Cités.**

L'ambiance est à la rigolade dans la salle conviviale de la résidence intergénérationnelle René-Amand. Comme tous les vendredis, une quinzaine d'habitants des Trois-Cités se sont réunis pour répéter un spectacle de cabaret mêlant textes et chansons, qu'ils ont quasiment tous écrits eux-mêmes. Dans cette scène, une dizaine de seniors manifestent

bruyamment, pancarte à la main. Juste avant d'entrer sur le plateau, les autres apprentis comédiens du jour sont pliés de rire. « Mamies en colère, non aux discriminations ! », scandent la troupe sous les ordres de Chantal, une voisine : « En octobre dernier, lors de la Semaine bleue des seniors, on a présenté un spectacle sur notre immeuble extraordinaire avec un décor et des costumes. Cette fois, on a voulu s'attaquer aux idées reçues sur les vieux. »

Habitante de la résidence intergénérationnelle, Renée apprécie particulièrement ces moments-là. « Ici, tout le monde se tutoie vite. La plupart ne se connaissent pas avant de venir dans cette salle. » Comme Raymonde, qui anime aussi l'atelier des Petites mains le jeudi après-midi. « J'ai appris

ici à fabriquer plein de choses en pâte Fimo. Maintenant, c'est moi qui montre aux autres. En ce moment, on fait de très belles fleurs. »

### CONTRE L'ISOLEMENT

Depuis son ouverture, en 2015, cette salle conviviale ne désemplit pas. Certes, les habitués ont vécu un passage à vide quand l'animateur dépêché sur place par la Maison de quartier des Trois-Cités a quitté son poste. Mais à l'arrivée de sa remplaçante Flora Guignard, en juin 2016, les propositions des habitants se sont multipliées : cours d'anglais, jardin collectif, repas partagés, langue des signes, swing avec Denis et Arturo (à retrouver ce mercredi)... « L'objectif de cette salle consistait à inventer des solutions aux problèmes et besoins repérés au

sein de la résidence, comme la solitude des personnes âgées. On a développé des activités dans la salle, mais aussi à l'école Jacques-Brel où les habitants ont un très bon contact avec ces papis et mamies. » Dans cette résidence désormais moderne et confortable, l'une des rares du quartier équipées d'ascenseurs et d'interphones, un tiers des deux cent huit logements est aménagé pour les seniors<sup>(\*)</sup>. Une façon de retarder leur départ en maison de retraite. A priori, il y en aurait beaucoup plus dans cet immeuble. Cependant, les enfants et couples de 25 à 45 ans sont cruellement absents. L'intergénérationnel a ses limites.

(\*) 18 logements sont aussi adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite.

PRIX ANNIVERSAIRE - SÉRIES LIMITÉES

Direct' SPA

SPECIALISTE DU SPA ET SPA DE NAGE !

+ DE 14 SPAS EN EXPOSITION

60, rue du Vercors  
 ZA FONTAINE LE COMTE  
 RN10 direction Angoulême  
 09 77 71 85 65

SPA 3 PLACES  
 à partir de  
 3 999€\*

\*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

www.directspa.fr