

Initiatives autour de la Résidence Intergénérationnelle René Amand

Prévention
Centre de Santé



Aide administrative
et matérielle

L'Espoir

Projet Vivre Ensemble
Salle conviviale



Editorial

Le projet de résidence intergénérationnelle et interculturelle de Saint Cyprien, unique dans sa naissance depuis 2005 et doublement initié par le bailleur et par les habitants, est un projet typique dans son évolution : un pari pour les personnes âgées avec de faibles ressources ; un pari pour le vivre ensemble ; innovant nationalement ; structurant pour le territoire, bâtisseur de l'avenir du quartier des 3 Cités et constructeur de ponts humains entre les générations.

Un projet qui porte en lui les germes d'un impact réel de la participation citoyenne sur le projet urbain et bien plus largement encore sur le projet de santé, de soutien aux personnes en précarité économique.

Pour le centre socio culturel, ce projet est dans le sillage des objectifs qui consistent à donner le pouvoir d'agir aux habitants, à les accompagner et à soutenir leurs initiatives pour répondre à des problèmes de vie quotidienne, par des actions basées sur une démarche participative ascendante et une démarche de démocratie de proximité.

Merci à tous, habitants, bénévoles, qui au-delà des difficultés de tous les jours, s'engagent avec diligence pour le bien vivre ensemble dans cette résidence.

Merci aux membres de l'association « L'Espoir » et de l'Association de Gestion du Centre de Santé pour le travail, l'implication et pour ce généreux élan, pétri d'altruisme, de dévouement qui a pour finalité de travailler avec clairvoyance pour les habitants et pour les générations à venir.

Mohammed Rhalab

Président de l'association des Centre Socio-Culturels des 3 Cités

Historique

Le lundi de Pentecôte 2006 : 5 locataires de la future Résidence réagissent devant un projet de rénovation imposé par le bailleur social. Ils font appel à la CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie, association de défense des locataires)

Le 12 juin 2006 : Ces 5 locataires, avec l'aide de la CLCV, organisent une réunion pour l'ensemble des locataires de l'immeuble.

Le rôle de la CLCV : leur faire découvrir la richesse de leur culture, et qu'ensemble, les choses peuvent changer, en proposant un contre projet.

En septembre 2006 : Seule, la CLCV ne peut soutenir ce contre-projet et, en accord avec les locataires, elle en informe le comité de quartier et les Centres Socio-Culturels des 3 Cités. Des groupes de réflexion se mettent en place sur l'ensemble du quartier, pour créer des services qui répondront aux besoins des habitants de la résidence mais aussi du reste du quartier.

De 2007 au 14 juin 2008 : par petits groupes, 130 locataires participent à la réflexion et se posent la question : « comment connaître les besoins des habitants ? » ils décident de mettre en place un questionnaire.





Le 25 octobre 2008, c'est le lancement du questionnaire.

Le 25 juin 2009, le résultat du questionnaire fait apparaître que 99% des habitants enquêtés se prononcent pour une meilleure prise en compte de la santé sur le quartier.

Au début de l'année 2011, le travail des habitants se précise et il s'avère qu'il n'est pas du rôle de la CLCV de mettre en place des services.

Aussi, le 28 juin 2011, l'association «l'Espoir» est créée.

Du 13 septembre 2012 au 18 juin 2013 : Un diagnostic santé est réalisé pour officialiser les problèmes de santé que rencontrent les habitants sur le quartier. Pour cela, 32 habitants ont accepté une formation pour le réaliser. Le résultat confirme la nécessité de créer une structure innovante : un Centre de Santé.

Du dernier trimestre 2014 au 29 avril 2015, un travail important est réalisé avec le directeur des Centres Socio-Culturels des 3 Cités pour l'ouverture du centre de santé. Il nous accompagne sans relâche, et son soutien est très précieux.

Entre février 2014 et juillet 2014, une nouvelle enquête est réalisée au sein de la future résidence intergénérationnelle, à propos des attentes des habitants sur la vie dans l'immeuble. Lutter contre l'isolement est une priorité.

Le 9 avril 2015 : Inauguration de salle conviviale de la résidence, qui sera ouverte à tous les habitants du quartier.



Le 29 avril 2015, naissance d'une nouvelle association : « l'Association de Gestion du Centre de Santé des 3 Cités ».

Le 29 mai 2015 : Inauguration de la Résidence Intergénérationnelle.

Le 14 décembre 2015, le centre de santé ouvre, et 6 emplois sont alors créés.

Le 9 avril 2017 : Election d'un groupe de pilotage d'habitants sur le volet « vivre ensemble ».

L'Espoir



L'Espoir est une association créée par des habitants des 3 Cités, en juin 2011.

Elle a travaillé pour mettre en place le projet du Centre de Santé jusqu'en 2015. Puis l'Association de Gestion du Centre de Santé a pris le relais.

Ensuite L'Espoir a développé un autre service pour les habitants du quartier : l'aide administrative, qui existe depuis 2014.

L'aide administrative est assurée par un salarié.

La permanence a lieu au 9^{bis} rue René Amand :

Tous les matins, du lundi au vendredi, de 9h à 12h, sauf le jeudi. On vous aidera à remplir différents dossiers et papiers (rédaction de CV, lettre de motivation, demande et renouvellement de titres de séjour auprès de la Préfecture, etc.)

L'Espoir a aussi développé un service d'aide aux courses pour les marchandises de gros volumes ou encombrantes (packs d'eau, lessive, conserves...)

Nous prenons les commandes par téléphone jusqu'au mardi soir au 06 32 08 78 53 ou au 06 50 84 18 64. Les commandes sont passées au Centre Leclerc. Les livraisons sont faites le vendredi matin.

Coût : 1€ à domicile

Dans l'avenir, L'Espoir envisage de reprendre le service d'aide au bricolage, qui a dû être abandonné, l'association espère le mettre en route courant 2018.



L'Association de Gestion du centre de Santé

Le Centre de Santé est ouvert à tous, avec ou sans rendez-vous et à domicile. Il vise une prise en charge globale de la santé et défend une approche qui combine soins et prévention. La gestion est assurée par une association d'habitants et de partenaires associatifs.

Le Centre de Santé emploie 4 médecins (dont une spécialité gynécologie), une secrétaire, deux personnes qui assurent le ménage, une infirmière ASALEE* présente 3 jours par semaine, à la disposition des patients.

Le volet prévention est animé par l'Association de Gestion du Centre de Santé et coporté par les soignants et les habitants en lien avec le CCAS de Poitiers et le Centre Socio-Culturel des 3 Cités.

Nous proposons 2 grands types d'actions :

- Des rencontres à thème sur des sujets d'intérêt général pour le quartier
- Des groupes d'échanges ouverts à tous les âges, qui visent à mettre en avant le croisement du savoir des habitants avec celui d'experts de différents domaines (santé, sport, alimentation...).



Contact : Centre de santé
9^{bis} rue René Amand
05 86 16 03 06

* « Action de santé libérale en équipe ».
Coopération médecins / infirmière pour améliorer la prise en charge de patients atteints de pathologies chroniques.



L'Association des CSC des 3 Cités : Projet "Vivre ensemble"

Ce projet consiste à inventer ensemble des solutions pour répondre aux problèmes et besoins repérés au sein de la Résidence Intergénérationnelle (isolement, solitude, entraide, liens entre générations et cultures différentes,...).

Et pour mettre en oeuvre ce projet :

- Une salle collective, «la salle conviviale», située au 11^{bis} rue René Amand, ouverte à tous les habitants du quartier.
- Un lieu pour se rencontrer, discuter, échanger autour d'un café, partager ses idées, ses envies, ses passions...
- Des activités / évènements / sorties proposées par les habitants et/ou associations locales.

Seule une adhésion au Centre Socio-Culturel des 3 Cités est demandée pour participer régulièrement à ce lieu.



Horaires

Lundi, mardi, mercredi
et vendredi 14h-18h
Jeudi 10h-12h

Voici un aperçu des activités proposées aujourd'hui autour du projet «bien vivre ensemble» :

Anglais (débutant)
Tous les lundis 15H-16H



Jardin collectif
en bas d'immeuble
Tous les mercredis 15H-18H
Ouvert à tous, et aussi aux enfants

Les Petites Mains (activités manuelles)
Tous les jeudis 14H-17H
(une fois sur deux Place de France et Salle Conviviale)

Cabaret-théâtre
Tous les vendredis
14H-18H



Repas partagés
Un samedi par mois

Des activités en partenariat avec les associations et structures locales peuvent aussi avoir lieu :

- *Initiation à la Langue des Signes Françaises*
- *Soirées culturelles*
- *Echanges avec l'école Jacques Brel*

Et différentes activités, plus ponctuellement, selon les envies et les propositions de chacun : quizz, jeux de société, lecture, poésie, débat, activités manuelles, décoration, sorties...



Association des Centres Socio-culturels des 3 Cités

1 Place Léon Jouhaux
86000 Poitiers
05 49 01 29 97



Association de Gestion du Centre de santé

9bis Rue René Amand
86000 Poitiers
05 86 16 03 06



Association L'Espoir

1 Place Léon Jouhaux
86000 Poitiers
06 32 08 78 53

Avec le soutien de :



FONDATION D'ENTREPRISE
AG2R LA MONDIALE



et la participation de :



Hayer du Poitou



Maison Russe

Les citoyens
qui s'ement



Kalinka



Et vous ?

La salle conviviale

- Avez-vous déjà entendu parler de la salle conviviale ? Oui Non
- Y êtes-vous déjà entré ? Oui Non
- Aimeriez-vous y venir pour :
 - Rencontrer d'autres personnes : Oui Non
 - Participer à des repas partagés : Oui Non
 - Faire des activités manuelles : Oui Non
 - Participer au spectacle cabaret-théâtre : Oui Non
 - Apprendre une langue : Oui Non
 - Jardiner : Oui Non
 - Faire des jeux de société, jeux de cartes : Oui Non
 - Autres : _____
- Aimeriez-vous proposer une activité, partager quelque chose que vous aimez ? Oui Non
Si oui, quoi ? _____
- Quels seraient les jours et horaires d'ouverture les plus adaptés pour vous ?

L'association L'Espoir

- Connaissez-vous l'association L'Espoir ? Oui Non
- Aimeriez-vous :
 - Mieux connaître l'association : Oui Non
 - Adhérer à l'association : Oui Non
 - Vous investir dans l'association : Oui Non

Nom, prénom, contact (tél/mail) :

A retourner à la salle conviviale de la Résidence
11^{bis} rue René Amand

Informations : Flora Guignard
animatrice aux Centres Socio-culturels des 3 Cités,
07 68 92 32 44

