

# Seniors connectés

*se divertir* *s'informer*  
*rester connectés* *Communiquer*  
*Découvrir* *Echanger*  
*realiser ses démarches*  
*administratives*



## Prêt de tablettes

**Vous avez  
60 ans et plus**  
(55 ans si vous êtes en  
situation de handicap).

**Vous êtes retraité  
ou sans activité  
professionnelle.**

**Restez  
connectés !**

## et formations au numérique

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail

21 route nationale - 03 240 Le Montet  
09 81 75 34 77 - [www.123bocage.fr](http://www.123bocage.fr)

Centre Social  
  
**BOCAGE**

# Une tablette, pour faire quoi ?

La fracture numérique est-elle une question d'âge? Votre Centre Social prend le contre-pied des habitudes et propose de prêter des tablettes numériques aux seniors de son territoire. Quinze tablettes tactiles, acquises avec le cofinancement de ses partenaires, seront prêtées pendant un an aux volontaires.



## GARDER LE CONTACT

Echangez messages et photos avec tous vos correspondants très facilement. Quel bonheur d'entrer en contact avec les membres de votre famille qui habitent loin au moyen d'un appel vidéo en direct. Voyez vous-même comment les enfants grandissent et discutez en face à face avec ceux que vous aimez.

## SE SIMPLIFIER SES DEMARCHES

- Déclarez vos impôts en ligne
- Suivez vos remboursements de soins
- Accédez à vos comptes retraite CARSAT, MSA, RSI...



## AVOIR UN Oeil SUR LE MONDE

Profitez en toute simplicité d'Internet et choisissez les thèmes et les sites qui vous intéressent. Restez informé de l'actualité de votre commune, de votre Centre Social, de votre Département.

## DES APPLICATIONS LUDIQUES ET UTILES

Passez des moments agréables en jouant à vos jeux préférés. Consultez la météo, les programmes TV... Recherchez un covoiturage pour vos prochains déplacements. Faites des achats en toute sécurité.



**Participation aux  
frais de connexion  
durant le prêt :  
10 € par mois.**

**A l'issue de la  
période de prêt,  
possibilité  
d'acheter la  
tablette à tarif  
préférentiel.**

Un accompagnement individualisé et des formations collectives

Chaque possesseur d'une tablette bénéficie d'un accompagnateur personnel pour l'aider à faire ses premiers pas avec ce nouvel outil. Durant toute la durée du prêt, l'accompagnateur aide les utilisateurs, à distance ou à domicile, pour leur permettre de résoudre les problèmes qu'elles pourraient rencontrer et de mieux maîtriser les possibilités que leur offre la tablette. Des temps de regroupement seront également proposés pour découvrir les applications des services administratifs ou sur des thématiques qui intéressent les seniors.

## Les avantages de la « tablette senior » :

Une tablette adaptée facile à prendre en main avec des applications accessibles en un clic

Une connexion WIFI ou 3G pour tous même si vous n'avez pas internet à la maison

Un accompagnement individualisé pour personnaliser la tablette en fonction de vos besoins