

Le cabas des champs *en bref...*



UNE FOIS PAR MOIS, ON SE REGROUPE POUR NOS ACHATS ALIMENTAIRES.
ON NE COMMANDE QUE CE QUE L'ON A BESOIN !

=> C'EST MOINS CHER

ON COMMANDE À DES PRODUCTEURS LOCAUX,
QUE L'ON RENCONTRE RÉGULIÈREMENT.

=> ON EST SÛRS DE LA QUALITÉ
=> ON CONTRIBUE À L'ÉCONOMIE LOCALE



ON PARTICIPE TOUS, À NOTRE MESURE :

- EN SE PORTANT BÉNÉVOLE POUR LE TRI, LA PESÉE ET LA MISE EN SACS.
- EN ASSURANT DES PERMANENCES DE DISTRIBUTION.
- EN PROPOSANT DE NOUVEAUX PARTENAIRES.
- EN PARTAGEANT DES RECETTES ET DES ASTUCES.

=> ON SE RENCONTRE
=> ON APPREND
=> ON S'ENTRAIDE

Nous recherchons des adhérents
pour le tri et la distribution :
Pensez à vous inscrire
lors de la commande !

Des idées de partenariats ?
Venez nous en parler !



Le cabas des champs

2017-2018 un
groupement
d'achat
alimentaire

solidaire et
participatif

La charte du cabas

Nos objectifs

- Se grouper pour faire des économies en achetant en grande quantité des produits alimentaires de qualité, locaux, à un prix négocié.
- Développer la relation avec les producteurs locaux, d'apprendre à faire soi-même et valoriser ces savoir-faire à moindre coût.
- S'entraider et créer des liens, à Kérangoff et avec les autres quartiers.
- Informer le groupe des bons plans.

Un planning de participation des adhérents est organisé pour les jours de mise en cabas et de livraison.

Nous rencontrer:

Le Cabas des Champs
Comité d'animation de Kérangoff
Centre social de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey
29200 BREST



Michel Autret

Tous droits venus du Moulin du Châtel, à Plounévez-Lochrist, ses oeufs riches en Oméga-3 font maintenant partis des produits phares du cabas. Un rapport qualité-prix imbattable !



Thierry Huet



Il nous fournit de septembre à juin jusqu'à quatre variétés de pommes, issues du verger de Coat Breingnou, à Bourg-Blanc.



Thierry Guevel



Tous les mois, il nous apporte ses légumes de saison issus de son exploitation Ty Guevel, à Kerspidivit, Plabennec.

Nicolas Simon



Il presse à Saint-Rivoal un délicieux jus de pomme glannées, commercialisé sous la marque Fatalitas. Il nous fournit également en vinaigre de cidre.



Elle produit pour nous des crêpes, galettes et du délicieux caramel. Son entreprise Breizh Douceurs se situe à Landerneau

Nadine Pello



Ploum

Valérie Lazennec et Philippe Nicol



C'est à la ferme de Traon Bihan, à Brest-Saint-Pierre, que Philippe et Valérie nous concoctent les si bons produits laitiers dont vous rafollez. Et c'est bio, en plus !



Dès la rentrée, de nouveaux produits

- farines diverses.
- soupes, purées, petits pots, tartinables bios.
- légumes issus de l'agriculture biologique.



cabas des champs

Le règlement

La commande se déroule une fois par mois de 9 h à 11 h 30.
Le paiement se fait à la commande.
Apporter un ou des sac(s) ou il vous sera demandé 0,50 euro par sac.

S'inscrire à la commande pour assurer le bon fonctionnement du cabas: nous demandons à chacun de s'impliquer en fonction de vos dispositions et de vos capacités. Les tâches pour lesquelles vous êtes requis sont :

- La pesée et le tri des légumes (2h)
- La permanence de distribution (1h)

Vous pouvez également proposer des recettes, des bons plans ... et nous comptons sur vous pour nous faire part de vos remarques pour faire évoluer le cabas.

La distribution est faite une fois par mois de 11 h à 12 h et de 18 h à 19 h (apporter sa carte d'adhésion et le talon de commande)

Une adhésion annuelle de 10 euros au Comité d'animation de Kérangoff, est demandée. Cette adhésion donne également accès à d'autres activités et services au sein du centre social.

L'implication de chacun dans le fonctionnement du Cabas des champs en fonction de ses disponibilités et de ses capacités est indispensable.

Les commandes et livraisons

Septembre

Commande : Lundi 11 Septembre 2017 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 14 Septembre 2017 de 11h à 12h et de 18h à 19h

Octobre

Commande : Lundi 9 Octobre 2017 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 12 Octobre 2017 de 11h à 12h et de 18h à 19h

Novembre

Commande : Lundi 6 Novembre 2017 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 9 Novembre 2017 de 11h à 12h et de 18h à 19h

Décembre

Commande : Lundi 11 Décembre 2017 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 14 Décembre 2017 de 11h à 12h et de 18h à 19h

Janvier

Commande : Lundi 8 Janvier 2018 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 11 Janvier 2018 de 11h à 12h et de 18h à 19h

Février

Commande : Lundi 5 Février 2018 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 8 Février 2018 de 11h à 12h et de 18h à 19h

Mars

Commande : Lundi 5 Mars 2018 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 8 Mars 2018 de 11h à 12h et de 18h à 19h

Avril

Commande : Lundi 9 Avril 2018 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 12 Avril 2018 de 11h à 12h et de 18h à 19h

Mai

Commande : Lundi 14 Mai 2018 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 17 Mai 2018 de 11h à 12h et de 18h à 19h

Juin

Commande : Lundi 11 Juin 2018 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 14 Juin 2018 de 11h à 12h et de 18h à 19h

Juillet

Commande : Lundi 9 Juillet 2018 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 12 Juillet 2018 de 11h à 12h et de 18h à 19h

Août

Commande : Lundi 6 Août 2018 de 9h à 11h30

Livraison : Jeudi 9 Août 2018 de 11h à 12h et de 18h à 19h