

Stages d'autodéfense féministe

**MJC NINI CHAIZE AOUSTE**

26400 AOUSTE SUR SYE

Date de début : **01/01/2019****Référent(e) de l'action**
Julien Flour

OBJECTIF DE L'ACTION

- ✓ Se rassembler pour mener ensemble un projet permettant de répondre à des situations problématiques vécues couramment par les jeunes adolescentes.
- ✓ Permettre aux jeunes adolescentes de prendre conscience de leurs capacités, de réagir face à des agressions, de prendre confiance en elles, de s'« empouvoirer », de se sentir légitimes et en mesure de se défendre face à des attaques...

QUELS CHANGEMENTS CELA A-T-IL PRODUIT ?

→ Sur les habitants impliqués

→ Sur le public visé

Ces stages, du moins les retours qui sont fait, témoignent de cette nouvelle conscience et confiance en soi. Les jeunes se sentent plus légitimes de répondre par des mots ou des gestes, et c'est cela qui nous importe, parce que grâce à cela, elles se construisent à travers une conscience plus aiguë de leur corps, de leurs limites mais aussi et surtout de leurs potentialités. Les retours de stage des jeunes sont très positifs, toutes témoignent de l'intérêt positif du stage en terme d'apprentissages d'outils pour répondre et réagir en cas d'agression. Certaines témoignent aussi espérer ne pas avoir à utiliser ces techniques, tout en ayant conscience qu'elles y seront peut-être un jour obligées. Ces propos témoignent qu'il leur faudra se défendre à un moment donné de leur vie (si ce n'est pas déjà le cas), comme si cette possibilité était intégrée et quelque part normalisée. Cela soulève la question d'un vécu déjà « contraint par l'autre » et/ou d'un conditionnement en tant que personne potentiellement « vulnérable » ou « victime » au sein de la société. La

RÉSUMÉ

L'autodéfense féministe est une réponse à un besoin fort soulevé par des jeunes et des familles du territoire. Ces stages (pour les 11-13 ans et 14-17 ans) permettent aux adolescentes de savoir réagir par la parole, par les gestes à une situation d'agression. Le self défense féministe est une réponse adaptée à une problématique sociale encore très présente chez les filles et les femmes en général. Co-organisés avec l'association Titanes, plusieurs stages sont proposés dans l'année par notre centre social, s'adressant à différentes tranches d'âge. Ces stages sont nés d'un projet de jeunes adolescentes qui ont décidé de répondre collectivement, en montant un projet, à des situations d'agressions vécues fréquemment.

Quelle est la situation de départ qui a motivé le projet ?

Différentes situations de harcèlement / agressions rapportées par des jeunes, notamment lors d'un festival auquel participait un groupe de jeunes de la MJC-CS. L'animatrice du secteur jeunes du centre a alors parlé aux jeunes de différentes manières de réagir et de s'outiller pour pouvoir se défendre face à des agressions. Les jeunes intéressées se sont rassemblées pour monter un projet permettant de mettre en place des stages d'autodéfense féministe.

Qu'avez-vous mis en place

Des stages d'autodéfense féministe pour adolescentes, sur une journée, pour les jeunes de 14-17 ans dans un premier temps, puis pour les jeunes de 11-13 ans ensuite.

Quelles ont été les étapes clés du projet ?

2019		lancement
Mise en place du projet avec le soutien de l'animatrice accompagnatrice de projet		
2019		financement
Campagne de financement participatif et Passage devant le jury « Innov'Jeunes »		

2020		lancement
1er stage d'autodéfense		
2020-2023		et ça continue
2 stages d'autodéfense pour adolescentes par an		

Quels moyens ont été mis en oeuvre ?

Mise en place des équipes et rôle de chacun

Au départ, ce projet de jeunes a été accompagné par une animatrice jeunesse – accompagnatrice de projet, porté par un groupe de jeunes. Par la suite, une fois le premier stage réalisé, l'action a été pilotée et coordonnée par une animatrice du secteur jeunes (le groupe portant le projet initial s'étant dissous après la concrétisation du projet, avec la réalisation du premier stage d'autodéfense).

Mise en place des moyens logistiques et financiers

Le 1^{er} stage a pu voir le jour grâce au financement participatif et à l'aide d'Innov Jeunes. Pour les suivants, nous avons reçu l'aide de la Délégation Départementale au Droit des Femmes de la Drôme, qui soutient le projet chaque année. En effet, la forme « projet de jeunes » ne pouvait pas être répliquée chaque année, et d'autres financements ont donc dû être recherchés.

Place des partenaires et du centre social dans le projet

Les stages sont animés depuis le début par l'association Titanes, une association de défense des droits des femmes et d'actions en faveur de leur émancipation. Le partenariat, inscrit dans la durée, et la relation de confiance avec l'animatrice du stage, permettent de pouvoir faire du lien avec les jeunes et de remonter des situations problématiques ou inquiétantes.

Quels moyens ont été mis en oeuvre ?

L'action va-t-elle se poursuivre ?

L'action se poursuit avec un focus particulier sur les jeunes de 11-13 ans, particulièrement en demande de ces stages. Elle s'élargit aussi aux autres secteurs du centre social (stages enfants reliés au secteur enfance et stages adultes reliés au secteur famille).

Les projets envisagés sont de construire une proposition sur un temps plus long, par exemple sous la forme d'un stage de 3 jours, pour permettre aux adolescentes de prendre confiance en elles, se sentir légitimes à se réagir aux agressions et à se défendre.

question du rapport de domination est donc largement intégré. Ces stages permettent de renverser la situation en mettant en lumière les possibilités d'action, les forces et les appuis existants en elles.

→ Sur le centre

L'intégration des questionnements féministes dans le projet social, proposition de stages d'autodéfense pour jeunes filles de 8 à 10 ans (en lien avec le secteur enfance) et pour adultes (en lien avec le secteur famille).

QUEL RÔLE A JOUÉ L'HABITANT

- 1 porteur de projet
- 2 participant

QUEL RÔLE A JOUÉ LE CENTRE

- 1 a accompagné sans être porteur du projet

QUELLES DIFFICULTÉS ONT ÉTÉ RENCONTRÉES ?

- 1 La question de la mixité choisie pour ces stages est la principale difficulté rencontrée dans ce projet. Le jury d'Innov Jeunes rencontré en 2019 a répondu « Oui mais .. à condition de faire quelque chose pour les garçons ». Des échanges entre les jeunes, les animatrices du centre social et la Caf s'en sont suivis, pour souligner l'importance de la mixité choisie pour ce stage, et affirmer la nécessité de ce projet. En effet, il répond à un réel besoin du public : c'est ce qui est d'ailleurs l'essence même de la fonction d'un centre social. Ce « oui mais... à condition de faire quelque chose pour les garçons » est l'argument que nous avons le plus entendu et que nous entendons encore. Notre discours est simple, nous répondons simplement à une problématique sociale (systémique). Prenons l'exemple d'un dispositif pour des personnes en situations de handicaps, c'est comme si on nous disait, « oui mais vous devriez faire quelque chose pour les valides » ! C'est absurde. Les animateurs et animatrices de la MJC Centre Social Nini Chaize ont dû justifier que toutes les actions proposées étaient mixtes et que le dispositif le plus adapté à cette problématique intégrait le principe de mixité choisie. C'est ce que l'on pourrait nommer aussi « groupe de pairs », puisque le fait d'être avec d'autres personnes qui vivent des situations ou des difficultés similaires favorise un sentiment de sécurité. Ces dispositifs soutiennent le fait d'avoir une conscience plus fine de soi (sur son intimité, ses conditionnements, ses représentations, ses limites, etc) qui

par extension développe une meilleure confiance en soi. En gros la finalité, au-delà d'acquérir des outils et des techniques pour se défendre, c'est d'augmenter les capacités de transformation des individus en vue de leur émancipation.

Galerie d'image



Anouk, ayant participé au stage

Retrouvez plus d'informations et participez sur la plateforme, lien direct vers la fiche action : <https://www.cestpossible.me/action/stages-dautodefense-feministe/>