



Mieux vivre avec son environnement

RÉSUMÉ

Le projet « mieux vivre » permet de répondre à des objectifs tous en lien avec les orientations du projet social de la maison de quartier. Travailler sur l'environnement au sens large permet de sensibiliser des habitants, des usagers, des partenaires. Ce travail de concertations avec les différents acteurs de notre territoire nous permettent de mettre en place des actions qui s'inscrivent dans la solidarité dont chacun peut en être l'auteur.

Quelle est la situation de départ qui a motivé le projet ?

Qu'avez-vous mis en place

Descriptions des action :

Ateliers E-cuisine :

En proposant des recettes rapides, faciles et économiques à réaliser, en découvrant de nouvelles saveurs en cuisinant des légumes « moches » de saison récupérés du frigo solidaire tout en s'aidant de tablettes numériques.

Frigo et épicerie solidaire :

Il permet de lutter contre le gaspillage alimentaire – Contribue à la solidarité locale – Rend l'espace public davantage convivial et crée du lien social. Le partenariat avec les restos du cœur ainsi que deux autres commerces permet d'approvisionner le frigo avec des fruits, légumes et aliments non distribués.

Repair Centre :

Le temps d'une matinée la maison de quartier propose un espace de réparation collaborative où des bénévoles réparateurs aident à redonner une nouvelle vie aux objets. Le ré-emploi, la réparation permettent de valoriser les déchets.

Composteur et carré potager :

Mise en place de composteur et d'un carré potager à destination des habitants d'un immeuble et des usagers de l'atelier cuisine. Cela permet d'exercer une activité de jardinage en milieu urbain, de s'approprier un espace et favorise la mixité sociale.

Actions fait maison

Fabrication maison de produits d'entretiens et d'objets réutilisables dans une démarche de zéro déchets. Ces ateliers sensibilisent les usagers à l'écologie et à leur économie.

Quels moyens ont été mis en oeuvre ?

Mise en place des équipes et rôle de chacun

Un animateur de la maison de quartier

Le bailleur social comme facilitateur dans le but de contribuer à l'amélioration du cadre de vie des habitants.

Les habitants prennent la main et deviennent acteurs de ce projet à nos côtés.

Les restos du cœur ainsi que Bio Délice nous donne des fruits et légumes « moches » pour alimenter le frigo et l'épicerie solidaire. Avec ces denrées nous faisons l'atelier e-cuisine.

Une équipe de bénévoles, indispensables au fonctionnement de l'association. Ils s'investissent dans les ateliers, les animations, temps forts.

Mise en place des moyens logistiques et financiers

Moyen financier : Principalement le budget du centre social. Nous bénéficions également de dons

Place des partenaires et du centre social dans le projet

L'ensemble du projet permet aux partenaires ainsi qu'au centre social de s'ancrer d'avantage sur le territoire. Ensemble nous contribuons à renforcer une dynamique et une coopération participative.

Quels moyens ont été mis en oeuvre ?

Quel(s) résultat(s) de l'action ?

Les usagers de l'atelier e-cuisine ainsi que les habitants de la résidence, ont pris l'habitude de jeter les épluchures de fruits et de légumes dans le composteur. Nous avons même récemment installé un second composteur.

Nous avons remarqué que des usagers réguliers viennent pour le frigo et l'épicerie solidaire. Certaines personnes commencent à déposer des denrées alimentaires. Un nouveau partenariat avec un commerçant de fruits et légumes bio a été mis en place.

Lors des ateliers zéro déchets les usagers sont sensibles aux sujets de développement durable et souhaitent réitérer ce genre d'atelier.

L'action va-t-elle se poursuivre ?

L'ensemble des actions en cours se poursuivent.

Angers Centre Animation

49100 Angers

Date de début : **01/03/2017**

Référent(e) de l'action

REBILLARD François

OBJECTIF DE L'ACTION

- ✓ Initier des actions / projets qui permettent l'entraide, la coopération, en favorisant le partenariat la mutualisation et les échanges.
- ✓ Permettre à chacun de s'intégrer dans un tissu local valorisant, créer et consolider des réseaux de solidarités
- ✓ Sensibiliser les acteurs du territoire autour de valeurs éco citoyenne et responsable.

QUELS CHANGEMENTS CELA A-T-IL PRODUIT ?

→ Sur les habitants impliqués

Changement de comportement
Les habitants sont plus sensibles à la gestion de leurs déchets
Renforcement du lien social entre habitants

→ Sur le public visé

Implication des habitants dans un projet commun

→ Sur le centre

Réduction de nos déchets lors de l'atelier cuisine

QUEL RÔLE A JOUÉ L'HABITANT

- 1 porteur de projet
- 2 participant

QUEL RÔLE A JOUÉ LE CENTRE

- 1 a animé l'action pour les habitants
- 2 a animé l'action avec les habitants
- 3 a animé des rencontres entre décideurs institutionnels et habitant

QUELLES DIFFICULTÉS ONT ÉTÉ RENCONTRÉES ?

- 1 La mobilisation des habitants

Galerie d'image



Hôtel à insectes



composteurs



e-cuisine

Retrouvez plus d'informations et participez sur la plateforme, lien direct vers la fiche action :
<https://www.cestpossible.me/action/mieux-vivre-avec-son-environnement/>